



ประกาศวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
เรื่อง ประกาศจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก
จำนวน ๖ เดือน (๑ เมษายน ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘)

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี มีความประสงค์จะ
ประกาศจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก จำนวน ๖ เดือน
(๑ เมษายน ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘) ราคาของงานจัดซื้อในครั้งนี้ เป็นเงินทั้งสิ้น
๑๓๘,๐๐๐.- บาท (-หนึ่งแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน-) รายละเอียดดังเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

๑. มีความสามารถตามกฎหมาย
๒. ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
๓. ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ
๔. ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐ
ไว้ชั่วคราว เนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของ
ผู้ประกอบการ ตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศ
เผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง
๕. ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระงับชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงาน
ของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึง
นิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการ
ดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย
๖. มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและ
การบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา
๗. เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคล ผู้มีอาชีพให้ขายพัสดุที่ประกาศซื้อดังกล่าว
๘. ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่วิทยาลัย
แพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ณ วันประกาศจัดซื้อจัดจ้าง
หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรมในการ
ประกาศครั้งนี้
๙. ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาล
ของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์ความคุ้มกันเช่นนั้น
๑๐. ในการเสนอราคาให้เสนอราคาเป็นเงินบาท และเสนอราคาได้เพียงครั้งเดียว ราคาที่
เสนอจะต้องตรงกันทั้งตัวเลขและตัวหนังสือ ถ้าตัวเลขและตัวหนังสือไม่ตรงกัน ให้ถือ
ตัวหนังสือเป็นสำคัญ ซึ่งรวมค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม ภาษีอากรอื่น ค่าขนส่ง ค่าจดทะเบียน
และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ทั้งปวงไว้แล้ว

๑๑. ราคาที่เสนอจะต้องเสนอกำหนดยื่นราคาไม่น้อยกว่า...๓๐...วัน ตั้งแต่วันเสนอราคาโดย
ภายในกำหนดยื่นราคาผู้ยื่นข้อเสนอต้องรับผิดชอบราคาที่ตนได้เสนอไว้ และจะถอน
การเสนอราคามีได้

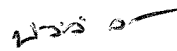
๑๒. ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเสนอกำหนดเวลาส่งมอบพัสดุไม่เกิน...๗... วัน นับถัดจากวัน
ลงนามในสัญญาหรือใบสั่งซื้อ/สั่งจ้าง

ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นใบเสนอราคา และเอกสารอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น ใบอนุญาต
ร้านอาหาร (ถ้ามี) พร้อมสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนผู้ยื่นข้อเสนอ ต่องานพัสดุ วิทยาลัยแพทยศาสตร์
และการสาธารณสุข ตั้งแต่วันที่...๑๖...มีนาคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่...๑๐...มีนาคม ๒๕๖๘ ระหว่าง
เวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น.

เมื่อพ้นกำหนดเวลายื่นใบเสนอราคาแล้ว จะไม่รับใบเสนอราคาใดๆ โดยเด็ดขาด

ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ www.cmp.ubu.ac.th (หัวข้อข่าวประกาศจัดซื้อ
จัดจ้าง) หรือสอบถามทางโทรศัพท์หมายเลข ๐๔๕-๓๕๓๙๒๓ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๖ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

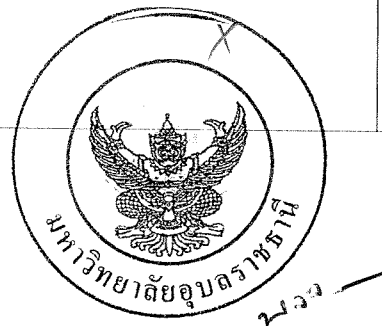


(นายแพทย์ประวี อัมพันธุ์)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

รายละเอียดแนบท้ายประกาศ
 จัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำปีพัฒนาเด็ก
 จำนวน ๖ เดือน (๑ เมษายน ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘)
 วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ลำดับที่	รายการ/รายละเอียดพัสดุที่จะขอซื้อ/จ้าง	จำนวน หน่วย	ราคามาตรฐานหรือ ราคากลางต่อหน่วย	จำนวนเงินรวม ที่ขอซื้อ/จ้าง ครั้งนี้
๑	จ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่าง สำหรับเด็กนักเรียน ประจำปีพัฒนาเด็ก ตามรายการอาหาร จำนวน ๖ เดือน ที่แนบ โดยใน ๑ เดือนจะแบ่งการเบิกจ่าย ออกเป็น ๒ งวดๆ ละ ๑๑,๕๐๐. - บาท คือ วันที่ ๑ – ๑๕ เดือนแรก และ วันที่ ๑๖ – ถึงวันสิ้นเดือนนั้นๆ	๑๒ งวด	๑๑,๕๐๐	๑๓๘,๐๐๐
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (-หนึ่งแสนสามหมื่นแปดพันบาทถ้วน-)			๑๓๘,๐๐๐.-



ใบเสนอราคาจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก
จำนวน ๖ เดือน (๑ เมษายน ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘)
วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ข้าพเจ้า (นาย,นางสาว,นาง)..... อายุ..... ปี
อาชีพ.....
อยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ถนน..... หมู่บ้าน.....
ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้สะดวก.....

ประสบการณ์ในการจัดบริหารด้านอาหาร และสถานที่ประกอบการ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ยินดีสมัครเป็นผู้ประกอบการจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน
ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ตามรายการ
อาหารประจำเดือน และยินดีปฏิบัติตามข้อกำหนดในประกาศฯ เรื่อง ประกาศจ้างจัดทำอาหาร
กลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก จำนวน ๖ เดือน
(๑ เมษายน ๒๕๖๘ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘) โดยขอเสนอราคาอาหารดังนี้

๑. ราคาอาหารกลางวันและอาหารว่างเฉลี่ยงวดละ.....บาท
(ราคากลางตามประกาศฯ งวดละ ๑๑,๕๐๐.- บาท)
๒. อื่นๆ โปรดระบุรายละเอียดการเสนอราคา หรือรูปภาพประกอบการเสนอราคา
.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่..... เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๘



นาง.....

รายการอาหารประจำเดือน เมษายน 2568 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ลำดับที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวมแคลอรีที่ได้รับ	ต้องได้รับ kcal/เพิ่มอีก
			รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี(kcal)		
1	อังคาร	1 เม.ย	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับใส่ผัก	1 ชุด	ขนมปังทาม	1 คู่	310	740
	พุธ	2 เม.ย	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ดำ,ไทย,ไก่ทอด,กุ้งเชิยง,ไข่ต้ม	1 ชุด	ขนมปังทาม	1 คู่	310	746
	พฤหัสบดี	3 เม.ย	กล้วยหอม	ครึ่งผล	ข้าวมันไก่ทอด,น้ำซุปล,น้ำจิ้ม,แตงกวา	1 ชุด	คุกกี้	1 ชิ้น	140	630
	ศุกร์	4 เม.ย	แคนตาลูป	4 ชิ้น	บะหมี่หมูอบ	1 ชุด	โดนัท	1 ชิ้น	220	680
2	จันทร์	7 เม.ย	หยุดชดเชยวันจักรี							
	อังคาร	8 เม.ย	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับใส่สาหร่าย	1 ชุด	ขนมปังกรอบ	1 คู่	170	560
	พุธ	9 เม.ย	สาหร่าย	8 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ดำ,ไทย,ไข่ต้ม,กุ้งเชิยง,ไก่ทอด	1 ชุด	วุ้นน้ำแดง	1 ชิ้น	150	570
	พฤหัสบดี	10 เม.ย	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	ข้าวผัดหมูสับ,แครอทหัวล้านเตา,น้ำซุปล,แดง	1 ชุด	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	990
3	ศุกร์	11 เม.ย	กล้วยไข่	1 ผล	ก๋วยจั๊บน้ำจืด	1 ชุด	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	750
	จันทร์	14 เม.ย	หยุดวันสงกรานต์							
	อังคาร	15 เม.ย	หยุดวันสงกรานต์							
	พุธ	16 เม.ย	หยุดชดเชยวันสงกรานต์							
4	พฤหัสบดี	17 เม.ย	ชมพู	1 ผล	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	ขนมปังไส้แยม	1 ชิ้น	150	525
	ศุกร์	18 เม.ย	ฝรั่ง	8 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ต้ม,หมูสับ,น้ำซุปล	1 ชุด	คุกกี้	1 ชิ้น	140	410
	จันทร์	28 เม.ย	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืดไข่เจียวหมูสับ,กุ้งเส้น,น้ำซุปล	1 ชุด	โดนัท	1 ชิ้น	220	610
	อังคาร	29 เม.ย	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	บะหมี่หมูอบ	1 ชุด	ขนมปังทาม	1 คู่	130	560
	พุธ	30 เม.ย	สาหร่าย	8 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ดำ,ไทย,ไข่ต้ม,กุ้งเชิยง,ปลาทอด	1 ชุด	วุ้นน้ำแดง	1 ชิ้น	150	570
										730

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

กรรมการโภชนาการ (นางจุฑิรา โพธิ์ศรีคุณ)

กรรมการโภชนาการ (นางสาวสุปราณี ปุณประวดี)

กรรมการโภชนาการ (นางสาววชิร ยิ่งรัตนสุข)

รายงานอาหารประจำวัน เดือน พฤษภาคม 2568 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี		อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวมแคลอรี่ (kcal)	ได้รับ kcal				
				รายการ	แคลอรี่ (kcal)	รายการ	แคลอรี่ (kcal)	รายการ	แคลอรี่ (kcal)						
1	พฤหัสบดี	1	พ.ค	2568	ข้าวโพดต้ม	2 ชิ้น	80	ราดหน้าหมูสับ	1 ชุด	253	กล้วยอบ	1 ชิ้น	310	643	870
	ศุกร์	2	พ.ค	2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่กรอบ, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	1 ชุด	350	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	720	870
	จันทร์	5	พ.ค	2568	หยุดชดเชยวันจันทร์มงคล										
2	อังคาร	6	พ.ค	2568	กล้วยไข่	2 ชิ้น	40	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	231	ขนมชิ้นใหญ่	1 ชิ้น	130	401	899
	พุธ	7	พ.ค	2568	สาเก	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่ทอด, ไข่เจียว, ฮอตดอก	1 ชุด	254	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	484	816
	พฤหัสบดี	8	พ.ค	2568	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	1 ชุด	430	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560	750
	ศุกร์	9	พ.ค	2568	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	กล้วยจืดหมูสับ	1 ชุด	250	ขนมปังกรอบ	1 คู่	310	770	530
	จันทร์	12	พ.ค	2568	หยุดชดเชยวันวิสาขบูชา										
3	อังคาร	13	พ.ค	2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	430	คุกกี้	1 ชิ้น	467	957	343
	พุธ	14	พ.ค	2568	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่ทอด, ไข่เจียว, ไข่เจียว	1 ชุด	254	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	624	676
	พฤหัสบดี	15	พ.ค	2568	สาเก	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, ผัดเปรี้ยวหวานหมูสับ, น้ำซุป	1 ชุด	231	วันน้ำแดง	1 ชิ้น	150	441	760
	ศุกร์	16	พ.ค	2568	กล้วยไข่	1 ผล	60	บะหมี่หมูสับ	1 ชุด	280	บวชฟ้าทอง	1 ถ้วย	260	600	700
	จันทร์	19	พ.ค	2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แกลงจืดหมูสับสำหรับ	1 ชุด	370	ขนมปังไส้แยม	1 คู่	240	670	630
4	อังคาร	20	พ.ค	2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป	1 ชุด	350	โดนัท	1 ชิ้น	220	630	670
	พุธ	21	พ.ค	2568	ข้าวโพดต้ม	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่เจียว, ไข่ทอด, ไข่เจียว	1 ชุด	210	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440	860
	พฤหัสบดี	22	พ.ค	2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	330	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	550	750
5	ศุกร์	23	พ.ค	2568	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	กล้วยจืดหมูสับ	1 ชุด	430	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	750	550
	จันทร์	26	พ.ค	2568	สาเก	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	360	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	730	570
	อังคาร	27	พ.ค	2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	1 ชุด	370	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	600	700
	พุธ	28	พ.ค	2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่เจียว, ไข่ทอด, ไข่เจียว	1 ชุด	370	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	690	610
	พฤหัสบดี	29	พ.ค	2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แกลงจืดหมูสับสำหรับ	2 ชุด	370	ขนมปังทานม	1 คู่	240	670	630
	ศุกร์	30	พ.ค	2568	กล้วยไข่	1 ผล	60	บะหมี่หมูสับ	1 ชุด	280	ขนมปังชิ้นใหญ่	1 ถ้วย	260	600	700

ลงชื่อ กรรมการโภชนาการ ลงชื่อ กรรมการโภชนาการ
 (นางรุจิรา โพธิ์ศรีคุณ) (นางสาวสุปราณี ปุณฺณประวัติ) (นางสาวกชพร อิงรัตนสุข)
 (นางสาวกชพร อิงรัตนสุข)

รายการอาหารประจำวัน เดือนมิถุนายน 2568 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวม แคลลอรี่ รวม	ได้รับ kcal			
			รายการ	แคลลอรี่ (kcal)	รายการ	แคลลอรี่ (kcal)	รายการ	แคลลอรี่(kcal)					
1	จันทร์	2 มิ.ย 2568			วันหยุดราชการเพิ่มเติมกรณีพิเศษ								
	อังคาร	3 มิ.ย 2568			วันหยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา								
	พุธ	4 มิ.ย 2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไก่ทอด, ไข่เจียว, ฮอทดอก	1 ชุด	350	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	720	870
	พฤหัสบดี	5 มิ.ย 2568	กล้วยไข่	2 ชิ้น	40	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	231	ขนมชิ้นใหญ่	1 ชิ้น	130	401	899
	ศุกร์	6 มิ.ย 2568	สาลี่	4 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่กรอบ, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวา	1 ชุด	254	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	484	816
2	จันทร์	9 มิ.ย 2568	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	ข้าวสวย, แกล้งจืดหมูสับสำหรับราวย	1 ชุด	430	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560	750
	อังคาร	10 มิ.ย 2568	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	กล้วยจับหมูสับ	1 ชุด	250	ขนมปังกรอบ	1 คู่	310	770	530
	พุธ	11 มิ.ย 2568	ข้าวโพดต้ม	2 ชิ้น	80	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไก่ทอด, อกุนเชียง, ไข่เจียว	1 ชุด	253	กล้วยอบ	1 ชิ้น	310	643	870
	พฤหัสบดี	12 มิ.ย 2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	430	คุกกี้	1 ชิ้น	467	957	343
	ศุกร์	13 มิ.ย 2568	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่ทอด, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวา	1 ชุด	254	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	624	676
3	จันทร์	16 มิ.ย 2568	สาลี่	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, ผัดเปรี้ยวหวานหมูสับ, น้ำซุป	1 ชุด	231	วุ้นน้ำแดง	1 ชิ้น	150	441	760
	อังคาร	17 มิ.ย 2568	กล้วยไข่	1 ผล	60	บะหมี่หมูสับ	1 ชุด	280	บวชฟักทอง	1 ถ้วย	260	600	700
	พุธ	18 มิ.ย 2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไก่ทอด, อกุนเชียง, ไข่ต้ม	1 ชุด	370	ขนมปังไส้แยม	1 คู่	240	670	630
	พฤหัสบดี	19 มิ.ย 2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่ทอด, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวา	1 ชุด	350	โดนัท	1 ชิ้น	220	630	670
	ศุกร์	20 มิ.ย 2568	ข้าวโพดต้ม	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แกล้งจืดหมูสับสำหรับราวย	1 ชุด	210	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440	860
4	จันทร์	23 มิ.ย 2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	330	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	550	750
	อังคาร	24 มิ.ย 2568	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	กล้วยจับหมูสับ	1 ชุด	430	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	750	550
	พุธ	25 มิ.ย 2568	สาลี่	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไก่ทอด, อกุนเชียง, ไข่ต้ม	1 ชุด	360	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	730	570
	พฤหัสบดี	26 มิ.ย 2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวา	1 ชุด	370	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	600	700
	ศุกร์	27 มิ.ย 2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	370	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	690	610
5	จันทร์	30 มิ.ย 2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แกล้งจืดหมูสับสำหรับราวย	2 ชุด	370	ขนมปังทานม	1 คู่	240	670	630

ลงชื่อ กรรมการโภชนาการ ลงชื่อ กรรมการโภชนาการ
 (นางจุริรา โพธิ์ศรีคุณ) (นางสาวสุปราณี ปุณประวัตติ) (นางสาวสุปราณี ปุณประวัตติ) (นางสาวสุปราณี ปุณประวัตติ)
 ชาริ ยี่งรัตนสุข

รายการอาหารประจำเดือน กรกฎาคม 2568 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวมแคลอรี่	ได้รับ kcal
			รายการ	แคลอรี่ (kcal)	รายการ	แคลอรี่ (kcal)	รายการ	แคลอรี่ (kcal)		
1	อังคาร	1 ก.ค. 2568	ข้าวโพดต้ม	2 ชิ้น	80	ราดหน้าหมูสับ	1 ชุด	253	1 ชิ้น	310
	พุธ	2 ก.ค. 2568	สาหร่าย	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่เจียว, ฮอทดอก	1 ชุด	254	1 ชิ้น	170
	พฤหัสบดี	3 ก.ค. 2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่ทอด, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	1 ชุด	350	1 ชิ้น	310
	ศุกร์	4 ก.ค. 2568	กล้วยไข่	2 ชิ้น	40	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	231	1 ชิ้น	130
2	จันทร์	7 ก.ค. 2568	สาหร่าย	4 ชิ้น	60	กล้วยไข่	1 ชุด	254	1 ชิ้น	170
	อังคาร	8 ก.ค. 2568	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	ข้าวสวย, แดงจืดหมูสับสำหรับ	1 ชุด	430	1 ชิ้น	130
	พุธ	9 ก.ค. 2568	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่ทอด, ไข่เจียว, ฮอทดอก	1 ชุด	250	1 ชิ้น	310
	พฤหัสบดี	10 ก.ค. 2568				หยุดวันอาสาฬหบูชา				
3	ศุกร์	11 ก.ค. 2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่ทอด, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	1 ชุด	350	1 ชิ้น	220
	จันทร์	14 ก.ค. 2568	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	บะหมี่หมูสับ	1 ชุด	254	1 ชิ้น	310
	อังคาร	15 ก.ค. 2568	สาหร่าย	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, ผัดเปรี้ยวหวานหมูสับ, น้ำซุป	1 ชุด	231	1 ชิ้น	150
	พุธ	16 ก.ค. 2568	กล้วยไข่	1 ผล	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่ทอด, ไข่เจียว, ฮอทดอก	1 ชุด	280	1 ชิ้น	260
4	พฤหัสบดี	17 ก.ค. 2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แดงจืดหมูสับสำหรับ	1 ชุด	370	1 ชิ้น	240
	ศุกร์	18 ก.ค. 2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่ทอด, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	1 ชุด	350	1 ชิ้น	220
	จันทร์	21 ก.ค. 2568	ข้าวโพดต้ม	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แดงจืดหมูสับสำหรับ	1 ชุด	210	1 ชิ้น	170
	อังคาร	22 ก.ค. 2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	330	1 ชิ้น	160
5	พุธ	23 ก.ค. 2568	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่ทอด, ไข่เจียว, ฮอทดอก	1 ชุด	430	1 ชิ้น	260
	พฤหัสบดี	24 ก.ค. 2568	สาหร่าย	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลันเตา, ข้าวโพด, น้ำซุป	1 ชุด	360	1 ชิ้น	310
	ศุกร์	25 ก.ค. 2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	กล้วยไข่	1 ชุด	370	1 ชิ้น	170
	จันทร์	28 ก.ค. 2568				หยุดวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร				
5	อังคาร	29 ก.ค. 2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แดงจืดหมูสับสำหรับ	2 ชุด	370	1 ชิ้น	240
	พุธ	30 ก.ค. 2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่เจียว, ไข่ทอด, กุนเชียง	1 ชุด	370	1 ชิ้น	260
	พฤหัสบดี	31 ก.ค. 2568	กล้วยไข่	1 ผล	60	บะหมี่หมูสับ	1 ชุด	280	1 ชิ้น	260

ลงชื่อ กรรมการโภชนาการ
(นางจุริรา โพธิ์ศรีคุณ)

ลงชื่อ กรรมการโภชนาการ
(นางสาวสุปราณี ปุณฺณประวัติ)

ลงชื่อ กรรมการโภชนาการ
(นางสาวภกริ ยิ่งรัตน์สุข)

รายการอาหารประจำวัน เดือน สิงหาคม 2568 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี		อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวมแคลอรี่	ได้รับ kcal				
				รายการ	แคลอรี่ (kcal)	รายการ	แคลอรี่ (kcal)	รายการ	แคลอรี่(kcal)						
1	ศุกร์	1	ส.ค	2568	ข้าวโพดต้ม	2 ชิ้น	80	ราดหน้าบะหมี่หมูสับ	1 ชูต	253	คุกกี้	1 ชิ้น	310	643	870
	จันทร์	4	ส.ค	2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับสาหร่าย	1 ชูต	370	ขนมปังไส้แยม	1 คู่	240	670	630
	อังคาร	5	ส.ค	2568	กล้วยไข่	2 ชิ้น	40	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วลันเตา,ข้าวโพด,น้ำซุป	1 ชูต	231	ขนมปังไข่เตย	1 ชิ้น	130	401	899
	พุธ	6	ส.ค	2568	สาหร่าย	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ตำไทย,ไก่ทอด,ไข่เจียว,ฮอตดอก	1 ชูต	254	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	484	816
2	พฤหัสบดี	7	ส.ค	2568	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	ข้าวมันไก่,น้ำซุป,น้ำจิ้ม,แตงกวา	1 ชูต	430	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560	750
	ศุกร์	8	ส.ค	2568	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	กล้วยจับหมูสับ	1 ชูต	250	ขนมปังกรอบ	1 คู่	310	770	530
	จันทร์	11	ส.ค	2568	วันหยุดราชการเพิ่มเติม										
	อังคาร	12	ส.ค	2568	วันหยุดวันแม่แห่งชาติ										
3	พุธ	13	ส.ค	2568	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ตำไทย,ไก่ทอด,กุ้ง,ไข่ต้ม	1 ชูต	254	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	624	676
	พฤหัสบดี	14	ส.ค	2568	สาหร่าย	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย,ผัดเปรี้ยวหวานหมูสับ,น้ำซุป	1 ชูต	231	วุ้นน้ำแดง	1 ชิ้น	150	441	760
	ศุกร์	15	ส.ค	2568	กล้วยไข่	1 ผล	60	บะหมี่หมูสับ	1 ชูต	280	บวชฟักทอง	1 ถ้วย	260	600	700
	จันทร์	18	ส.ค	2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับสาหร่าย	1 ชูต	370	ขนมปังไส้แยม	1 คู่	240	670	630
4	อังคาร	19	ส.ค	2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่,น้ำซุป	1 ชูต	350	โดนัท	1 ชิ้น	220	630	670
	พุธ	20	ส.ค	2568	ข้าวโพดต้ม	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ตำไทย,ไข่เจียว,ไก่ทอด,กุ้ง,ไข่ต้ม	1 ชูต	210	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440	860
	พฤหัสบดี	21	ส.ค	2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วลันเตา,ข้าวโพด,น้ำซุป	1 ชูต	330	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	550	750
	ศุกร์	22	ส.ค	2568	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	กล้วยจับหมูสับ	1 ชูต	430	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	750	550
5	จันทร์	25	ส.ค	2568	สาหร่าย	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วลันเตา,ข้าวโพด,น้ำซุป	1 ชูต	360	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	730	570
	อังคาร	26	ส.ค	2568	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่,น้ำซุป,น้ำจิ้ม,แตงกวา	1 ชูต	370	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	600	700
	พุธ	27	ส.ค	2568	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ตำไทย,ไข่ต้ม,ไก่ทอด,กุ้ง,ไข่ต้ม	1 ชูต	370	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	690	610
	พฤหัสบดี	28	ส.ค	2568	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับสาหร่าย	2 ชูต	370	ขนมปังทานม	1 คู่	240	670	630
	ศุกร์	29	ส.ค	2568	กล้วยไข่	1 ผล	60	บะหมี่หมูสับ	1 ชูต	280	ขนมปังไข่เตย	1 ถ้วย	260	600	700

ลงชื่อ

กรรมาธิการโภชนาการ

(นางรุจิรา โพธิ์ศรีคุณ)

ลงชื่อ

กรรมาธิการโภชนาการ

(นางสาวสุปราณี ปุณประวัดี)

ลงชื่อ

กรรมาธิการโภชนาการ

(นางสาวกชารีย์ ยิ่งรัตน์สุข)

รายการอาหารประจำวัน เดือน กันยายน 2568 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี		อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวม แคลอรี kcal	ได้รับ kcal
				รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)		
1	จันทร์	1	ก.ย	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่กรอบ, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	720
	อังคาร	2	ก.ย	กล้วยไข่	2 ชิ้น	40	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลิสง, เต้าหู้, ข้าวโพด, น้ำซุป	ขนมปังปิ้ง	1 ชิ้น	130	899
	พุธ	3	ก.ย	สาหร่าย	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไก่ทอด, ไข่เจียว, ฮอทดอก	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	816
	พฤหัสบดี	4	ก.ย	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	ขนมปังสังขยา	1 คู่	130	750
	ศุกร์	5	ก.ย	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	กล้วยจิ้มหมูสับ	ขนมปังกรอบ	1 คู่	310	530
2	จันทร์	8	ก.ย	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แ่งจืดหมูสับสำหรับ	ขนมปังสังขยา	1 คู่	240	630
	อังคาร	9	ก.ย	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลิสง, เต้าหู้, ข้าวโพด, น้ำซุป	คุกกี้	1 ชิ้น	467	343
	พุธ	10	ก.ย	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไก่ทอด, กุนเชียง, ไข่เจียว	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	676
	พฤหัสบดี	11	ก.ย	สาหร่าย	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, ผัดเปรี้ยวหวานหมูสับ, น้ำซุป	วุ้นน้ำแดง	1 ชิ้น	150	760
	ศุกร์	12	ก.ย	กล้วยไข่	1 ผล	60	บะหมี่หมูสับ	บวชฟักทอง	1 ถ้วย	260	700
3	จันทร์	15	ก.ย	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แ่งจืดหมูสับสำหรับ	ขนมปังสังขยา	1 คู่	240	630
	อังคาร	16	ก.ย	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป	โดนัท	1 ชิ้น	220	670
	พุธ	17	ก.ย	ข้าวโพดต้ม	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่เจียว, ไก่ทอด, กุนเชียง	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	860
	พฤหัสบดี	18	ก.ย	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลิสง, เต้าหู้, ข้าวโพด, น้ำซุป	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	750
	ศุกร์	19	ก.ย	กล้วยน้ำว้า	ครึ่งผล	60	กล้วยจิ้มหมูสับ	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	550
4	จันทร์	22	ก.ย	สาหร่าย	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท, ถั่วลิสง, เต้าหู้, ข้าวโพด, น้ำซุป	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	570
	อังคาร	23	ก.ย	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป, น้ำจิ้ม, แดงกวาง	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	700
	พุธ	24	ก.ย	แอปเปิ้ล	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว, ตำไทย, ไข่เจียว, ไก่ทอด, กุนเชียง	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	610
	พฤหัสบดี	25	ก.ย	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แ่งจืดหมูสับสำหรับ	ขนมปังสังขยา	1 คู่	240	630
	ศุกร์	26	ก.ย	กล้วยไข่	1 ผล	60	บะหมี่หมูสับ	ขนมปังสังขยา	1 ถ้วย	260	700
5	จันทร์	29	ก.ย	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย, แ่งจืดหมูสับสำหรับ	ขนมปังสังขยา	1 คู่	240	630
	อังคาร	30	ก.ย	กล้วยไข่	1 ผล	60	กล้วยจิ้มหมูสับ	ขนมปังสังขยา	1 ถ้วย	260	700

ลงชื่อ.....
(นางรุจิรา โพธิ์ศรีคุณ)

ลงชื่อ..... กรรมการโภชนาการ

ลงชื่อ..... กรรมการโภชนาการ

ลงชื่อ..... กรรมการโภชนาการ
(นางสาวสุปราณี ปณประวัตติ)

ลงชื่อ..... กรรมการโภชนาการ
(นางสาวกชกร ยิ่งรัตน์สุข)